

EXAMENUL NAȚIONAL DE DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNT

9 iulie 2015

Probă scrisă

Educație fizică

Varianta 2

- Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă 10 puncte din oficiu.
- Timpul de lucru efectiv este de 4 ore.

SUBIECTUL I

(30 de puncte)

1. Motricitatea la vârsta școlară mică - perioada antepubertară (6-10/11 ani) constituie un factor important al adaptării copilului la solicitările crescute din această perioadă. Pentru această perioadă de vârstă, prezentați:

15 puncte

- a.** principalele caracteristici ale planului somatic, funcțional și cognitiv. 3 puncte
- b.** principalele aspecte ale consolidării a trei deprinderi motrice fundamentale. 12 puncte

2. Planul de lecție (proiectul didactic) reprezintă consecința proiectării didactice. **15 puncte**

a. Prezentați planul de lecție, specificând indicatorii de recunoaștere și rubricile acestuia.

5 puncte

b. Menționați modalitatea de completare a celor cinci rubrici ale planului de lecție.

10 puncte

SUBIECTUL al II-lea

(30 de puncte)

Elaborați o structură de 6 exerciții, eșalonate metodic, pentru învățarea săriturii în lungime cu 1 ½ pași la groapa cu nisip. În descrierea fiecărui exercițiu, precizați:

a. acțiunea motrică; 12 puncte

b. dozarea efortului; 6 puncte

c. formația de lucru. 6 puncte

Se punctează eșalonarea metodică a exercițiilor în structură. 6 puncte

SUBIECTUL al III-lea

(30 de puncte)

Procesul de învățământ – analiză conceptuală și abordări interacționale între învățare - predare - evaluare.