

**EXAMENUL NAȚIONAL DE DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNT**  
**9 iulie 2015**  
**Probă scrisă**

**Antrenori - discipline sportive**

**Varianta 2**

- **Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă 10 puncte din oficiu.**
- **Timpul de lucru efectiv este de 4 ore.**

**SUBIECTUL I** **(30 de puncte)**

Funcțiile sportului realizează o corespondență între practicarea ramurilor de sport și efectul acesteia asupra subiecților.

- a.** Enumerați cinci funcții ale sportului. 5 puncte
- b.** Prezentați fiecare funcție a sportului enumerată la punctul **a.** 25 de puncte

**SUBIECTUL al II-lea** **(30 de puncte)**

Elaborați un microciclu de pregătire (sistem de cinci lecții) pentru o grupă de avansați, perioada pregătitoare, etapa precompetițională, disciplina sportivă la alegere. În elaborare, se va urmări precizarea clară a:

- a.** obiectivelor de instruire operaționale, pe componente ale antrenamentului, pentru fiecare lecție în parte; 7 puncte
- b.** mijloacelor utilizate și a dozării acestora; 7 puncte
- c.** dinamicii solicitării (volum și intensitate în %), în funcție de obiectivele de instruire operaționale ale fiecărei lecții. 7 puncte

**Notă:** Se punctează și utilizarea limbajului de specialitate (**3 puncte**), modul de alternare a obiectivelor (**3 puncte**) și corelația obiectiv-solicitare (**3 puncte**).

**SUBIECTUL al III-lea** **(30 de puncte)**

Procesul de învățământ – analiză conceptuală și abordări interacționale între învățare - predare - evaluare.