

**CONCURSUL DE OCUPARE A POSTURILOR DIDACTICE/CATEDRELOR DECLARATE
VACANTE/REZERVATE ÎN UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT PREUNIVERSITAR**

**15 iulie 2015
Probă scrisă**

Kinetoterapie

Varianta 3

- **Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă 10 puncte din oficiu.**
- **Timpul de lucru efectiv este de 4 ore.**

SUBIECTUL I (30 de puncte)

Exercițiile fizice cu scripeți reprezintă forme de mecanoterapie și se efectuează prin intermediul circuitelor.

- a. Enumerați elementele componente ale unui montaj cu scripeți. 8 puncte
- b. Detaliați unul dintre elementele componente ale unui montaj cu scripeți. 6 puncte
- c. Prezentați cele două sisteme în care se realizează circuitele cu scripeți. 16 puncte

SUBIECTUL al II-lea (30 de puncte)

Cunoașterea de către kinetoterapeut a principiilor generale de recuperare este esențială în vederea alcătuirii corespunzătoare a planului de tratament.

- a. Enumerați cinci principii generale aplicate în kinetoterapie. 5 puncte
- b. Descrieți conținutul fiecărui principiu enumerat. 25 de puncte

SUBIECTUL al III-lea (30 de puncte)

Se dau următoarele coordonate: subiect de sex feminin, 18 ani, diagnosticat cu scolioză în S idiopatică, dorsală dreapta, lombară stânga, care nu a beneficiat de un program kinetic corectiv până în prezent.

Elaborați un program kinetic de corectare format din 8 exerciții, urmărind respectarea structurii exercițiului fizic terapeutic. 24 de puncte

Se punctează și utilizarea limbajului de specialitate. 6 puncte