

**CONCURSUL DE OCUPARE A POSTURILOR DIDACTICE/CATEDRELOR DECLARATE  
VACANTE/REZERVATE ÎN UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT PREUNIVERSITAR  
iulie 2015**

**Probă scrisă  
Educație fizică și sport**

**BAREM DE EVALUARE ȘI DE NOTARE**

**MODEL**

- Se punctează orice modalitate de rezolvare corectă a cerințelor.
- Nu se acordă fracțiuni de punct. Nu se acordă punctaje intermediare, altele decât cele precizate explicit prin barem.
- Se acordă 10 puncte din oficiu. Nota finală se calculează prin împărțirea la 10 a punctajului total obținut pentru lucrare.

**SUBIECTUL I** **(30 de puncte)**

1. Coordonarea (îndemânarea). **15 puncte**
- a. Delimitarea conceptuală a calității motrice coordonarea (îndemânarea). 5 puncte  
Se acordă **5 puncte** pentru definiție corectă și completă. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **3 puncte**.
- b. Precizarea a cinci dintre factorii care condiționează coordonarea (îndemânarea). 10 puncte  
Se acordă **câte 2 puncte** pentru precizarea corectă și completă a oricăror cinci factori. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**. (5 x 2 puncte = 10 puncte)
2. Funcțiile educației fizice. **15 puncte**
- a. Delimitarea conceptuală a funcțiilor educației fizice. 3 puncte  
Se acordă **3 puncte** pentru definiție corectă și completă.  
Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **1 punct**.
- b. Prezentarea funcției de optimizare a potențialului biologic. 6 puncte  
Se acordă **6 puncte** pentru răspuns corect și complet.  
Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **3 puncte**.
- c. Prezentarea funcției de perfecționare a capacității motrice. 6 puncte  
Se acordă **6 puncte** pentru răspuns corect și complet.  
Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **3 puncte**.

**SUBIECTUL al II-lea** **(30 de puncte)**

1. Evaluarea în educație fizică. **18 puncte**
- a. Prezentarea a trei dintre tipurile de evaluare existente în educație fizică. 6 puncte  
Se acordă **câte 2 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a oricăror trei tipuri de evaluare.  
Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**.  
(3 x 2 puncte = 6 puncte)
- b. Descrierea celor trei funcții ale notării. 6 puncte  
Se acordă **câte 2 puncte** pentru descrierea corectă și completă a fiecărei funcții a notării. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**.  
(3 x 2 puncte = 6 puncte)
- c. Enumerarea a șase dintre criteriile de evaluare utilizate în educație fizică. 6 puncte  
Se acordă **câte 1 punct** pentru enumerarea corectă a oricăror șase criterii de evaluare.  
(6 x 1 punct = 6 puncte)

2. Lecția de educație fizică.

**12 puncte**

Se acordă **câte 2 puncte** pentru clasificarea corectă și completă a lecțiilor, după oricare șase criterii de clasificare. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**.

(6 x 2 puncte = 12 puncte)

**SUBIECTUL al III-lea**

**(30 de puncte)**

1. Prezentarea unui complex pentru dezvoltare fizică armonioasă, format din zece exerciții, executate liber. **10 puncte**

Se acordă **câte 1 punct** pentru fiecare exercițiu corect și complet descris.

(10 x 1 punct = 10 puncte)

2. Elaborarea unei secvențe de plan de lecție pentru o verigă tematică, destinată învățării săriturii în lungime cu 1 ½ pași la groapa cu nisip. **20 de puncte**

a. Descrierea exercițiilor utilizate.

8 puncte

Se acordă **8 puncte** pentru descrierea corectă și completă a exercițiilor utilizate. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **5 puncte**.

b. Succesiunea metodică a exercițiilor.

4 puncte

Se acordă **4 puncte** pentru succesiunea metodică corectă a exercițiilor. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **2 puncte**.

c. Precizarea dozării efortului.

4 puncte

Se acordă **4 puncte** pentru precizarea corectă și completă a dozării efortului. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **2 puncte**.

d. Menționarea formațiilor de lucru.

4 puncte

Se acordă **4 puncte** pentru menționarea corectă și completă a formațiilor de lucru. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **2 puncte**.