

LOT I - CAIET DE SARCINI

Obiectiv: Echipamente fitness CPPAS, UPPAS Paltiniș și Sinaia

Coduri CPV: 37441100-2 Benzi de alergare

37440000-4 Echipament de fitness

37441300-4 Biciclete staționare

Oferta financiară se va prezenta sub următoarea formă:

Centralizator echipamente / Deviz ofertă

Nr. crt.	Echipament	Adresa de livrare cu montaj: sediul BNR din:	Valoare ofertată lei fără TVA
1	Banda de alergare cardio (profesionala)	Str. Dr. N. Staicovici Nr. 42-48 Sector 5 Bucuresti	
2	Banda de alergare cardio (profesionala)	Str. Aluniș, Nr. 37 - 39, Sinaia Jud. Prahova UPPAS Cumpătu Sinaia	
3	Banda de alergare cardio (profesionala)	Comuna Cristian, Jud. Sibiu UPPAS Paltiniș	
4	Bicicleta fitness	Str. Aluniș, Nr. 37 - 39, Sinaia Jud. Prahova UPPAS Cumpătu Sinaia	
5	Bicicleta fitness	Comuna Cristian, Jud. Sibiu UPPAS Paltiniș	
6	Bicicleta eliptica ergonmica	Str. Aluniș, Nr. 37 - 39, Sinaia Jud. Prahova UPPAS Cumpătu Sinaia	
7	Bicicleta eliptica ergonmica	Comuna Cristian, Jud. Sibiu UPPAS Paltiniș	
8	Aparat multifunctional cu 3 posturi cu extensii picioare	Str. Aluniș, Nr. 37 - 39, Sinaia Jud. Prahova UPPAS Cumpătu Sinaia	
9	Aparat multifunctional cu 3 posturi cu extensii picioare	Comuna Cristian, Jud. Sibiu UPPAS Paltiniș	
TOTAL lei fără TVA			

Prețul ofertat va include valoarea echipamentului, transportul până la sediul B.N.R. menționat în tabel, montajul și punerea pe poziție în spațiile indicate, instruirea personalului, eventuale intervenții în caz de defecțiune, în perioada de garanție, la sediul beneficiarului.

DESCRIERE / CARACTERISTICI TEHNICE

Echipamentele 1, 2 și 3: Banda de alergare cardio (profesională) – 3 buc.



Imaginea este orientativă

- Monitor LCD de minim 15” cu TV Tuner HD încorporat
- Drive motor 5.5 HP (cai putere) (curent alternativ)
- Sistem de autotensionare banda
- Viteza 0.8 - 25 Km/ora
- Inclinarea automata 20%
- 20 - 30 de programe
- HRC (heart rate control program)
- Puls: system intelligent touch H/R
- Sistem de absorbtie șocuri interactive
- Suprafața bandă de alergare: minim 550x1500 mm
- Dimensiuni orientative: 960 x 2200 x 1600
- Greutate produs : 200 - 220 Kg
- Greutate maximă suportată: 180 Kg

Echipamentele 4 și 5: Bicicleta fitness (2 buc.)



Imaginea este orientativă

- 20 - 30 nivele de rezistență
- Sistem de generare curent propriu (alternator)
- Sistem de rezistență electric
- Programe presetate minim 15
- Program HRC (heart rate control program)
- Sezut reglabil
- Dimensiuni orientative: 600 x 1200 x 1500mm
- Greutate produs: 50 - 60 kg
- Greutate maxima utilizator: 180kg

Echipamentele 6 și 7: Bicicletă eliptică ergonomică (2 buc.)



- Eliptică
- 20 – 30 nivele de rezistență
- Sistem de rezistență electric
- Sistem de generare curent propriu (alternator)
- 15 – 20 programe, display timp/puls/nivel/calorii
- Dimensiuni orientative: 650x2000x1600 mm
- Greutate produs: 100 – 120 Kg
- Greutate maximă utilizator :180 Kg

Imaginea este orientativă

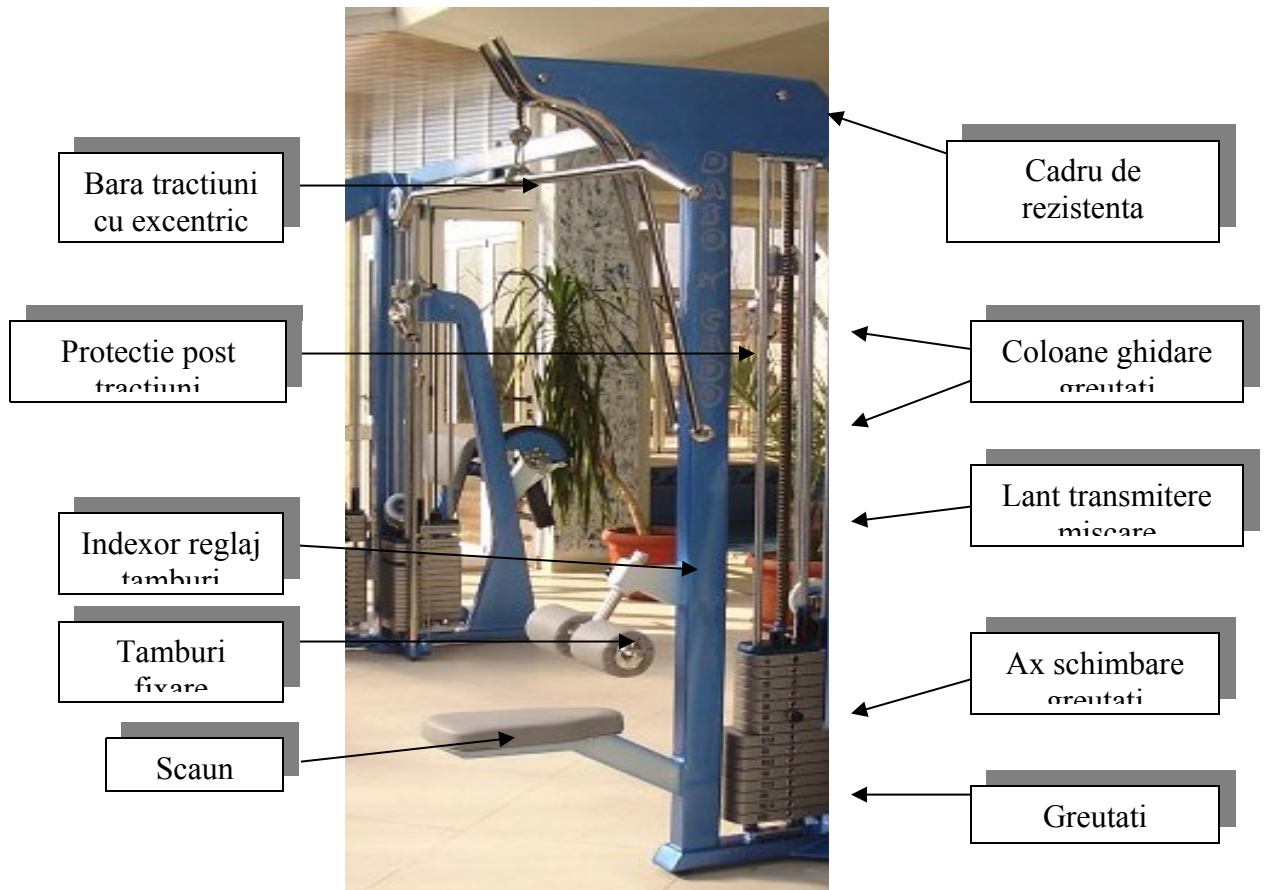
Echipamentele 8 și 9: Aparat multifuncțional cu 3 posturi cu extensii picioare (2 buc.)

POSTURI COMPONENTE:

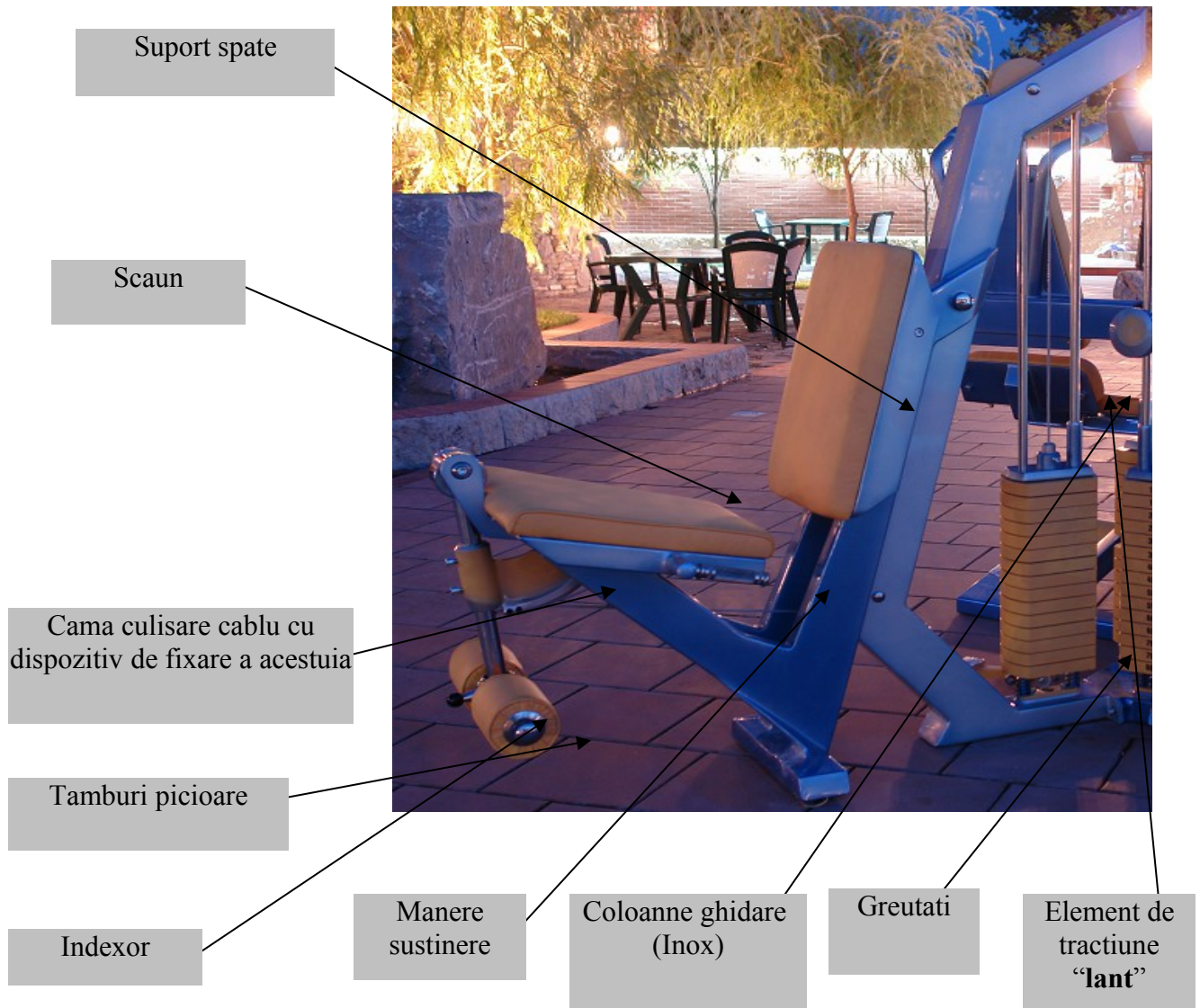
- Postul nr. 1 – aparat tracțiuni la ceafa și triceps
- Postul nr. 2 – aparat extensii picioare
- Postul nr. 3 – helcometru

Următoarele imagini sunt orientative:

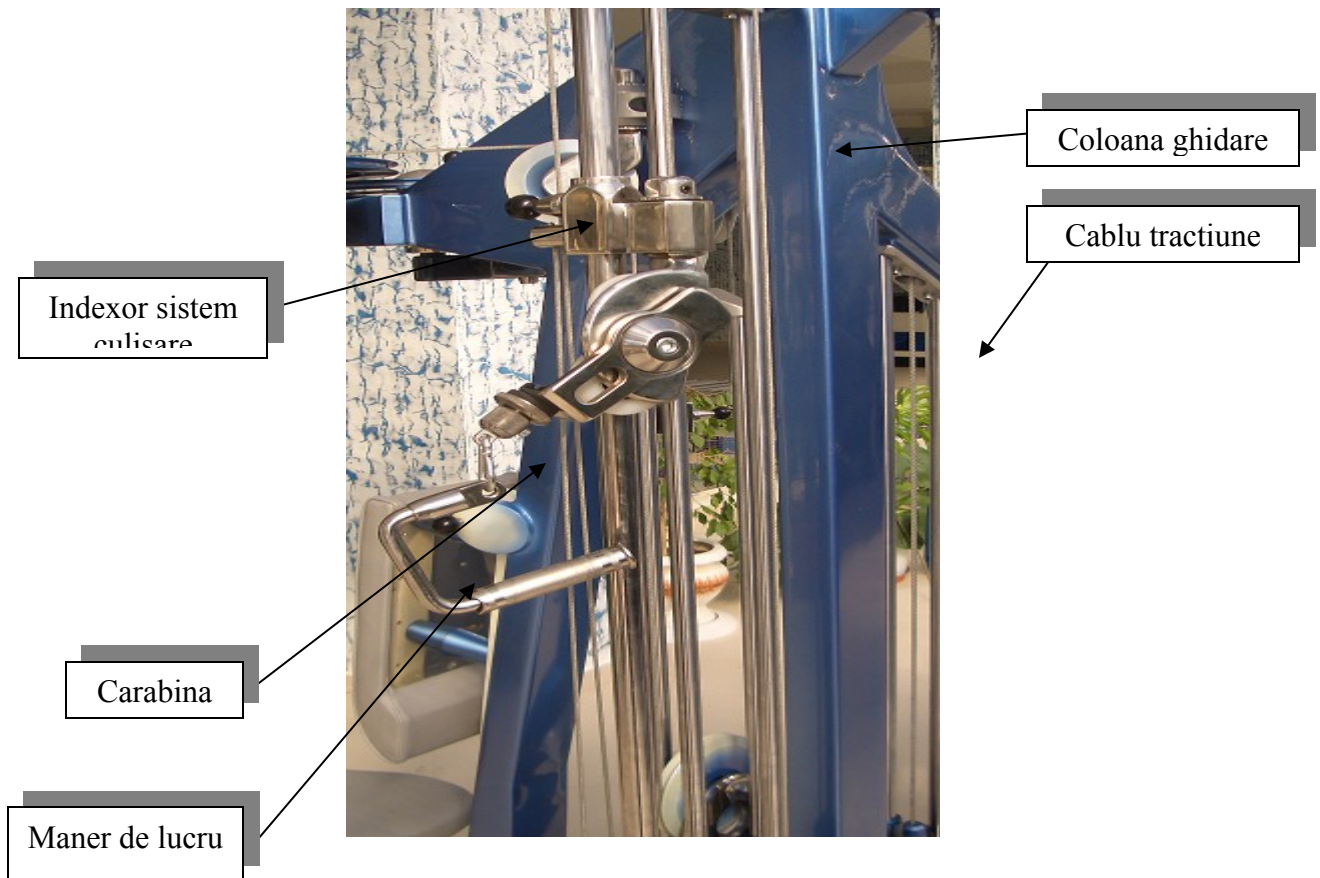
Postul tractiuni la ceafa si triceps



Postul extensii picioare



Postul helcometru dublu



Se dorește un produs modern, ergonomic, de calitate, brevetat și omologat, în variantă estetică și funcțională unică. Posturile de lucru se vor cupla în diverse variante, în funcție de preferința beneficiarului.

Produsul va fi destinat pentru o pregătire fizică completă, mentinere, întreținere și recuperare a capacității fizice. Va avea o construcție robustă și stabilă necesară efectuării exercițiilor cu încărcătură mare.

Metodele de lucru nu vor implica condiții speciale și nu vor pune în pericol sănătatea oamenilor. Durata de funcționare medie propusă va fi de 15 ani, perioadă în care structura de bază a aparatului nu va suferi uzură (coroziune), în condiții normale de utilizare.

Aparatul va fi proiectat pentru a funcționa în condiții normale de temperatură și umiditate:
Temperatură normală: $23^{\circ}\text{C} \pm 5^{\circ}\text{C}$.

Recomandăm ca ansamblele și subansamblele să fie confectionate din oțel inoxidabil și materiale compozite.

Blocul de greutate

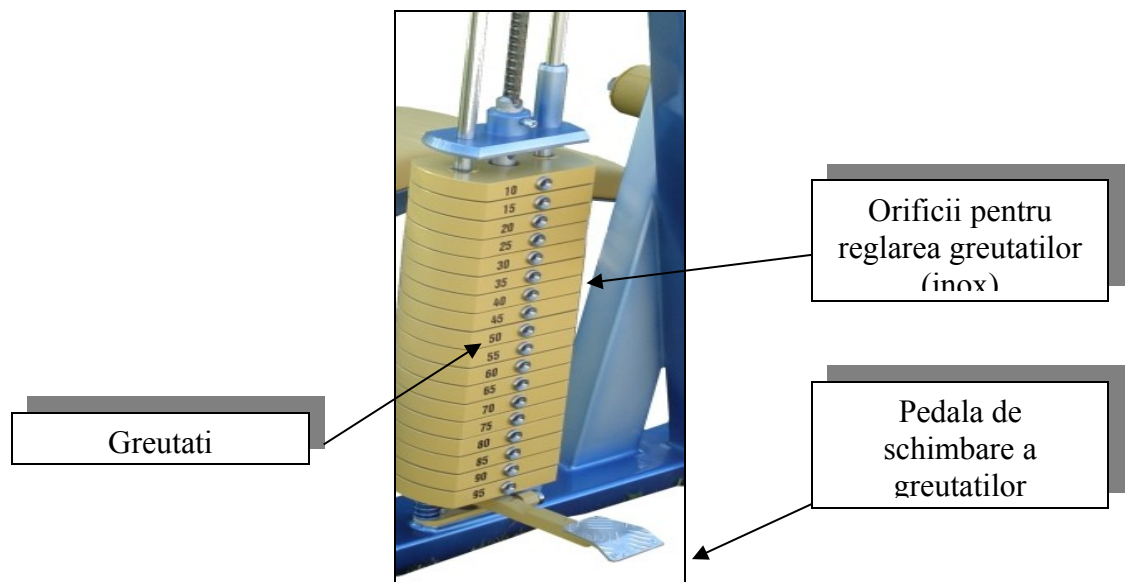
Greutățile vor fi confectionate din oțel, vopsite, inscripționate, fiecare greutate prevăzută cu bucsi de inox.

Greutățile de execuție a miscării, pentru fiecare post în parte vor porni de la minim 10 kg și vor avea minim 80 kg și max 100 kg, cu dozaj în trepte din 5 în 5 kg iar la helcometre din 2,5 în 2,5 kg. Reglarea se va face cu ajutorul unui bolt prevăzut în capăt cu sferă pentru o prindere bună. Schimbarea greutăților se va efectua prin apăsarea unei *pedale* și introducerea bolțului special în *orificiul* prevăzut cu bucsa inox la fiecare greutate, corespunzător greutății dorite.

Transmiterea miscării se va face prin cablu de oțel sau prin lant de transmisie.

Modul de schimbare a greutăților:

- Se va apăsa pedala prevăzută în partea inferioară a coloanei cu greutate;
- Se va introduce bolțul în orificiul cu bucsi din inox corespunzător greutății dorite;
- Se va elibera pedala.



Transmiterea mișcării:

Transmiterea miscarii la posturile de lucru se va executa prin **cablu de tractiune sau lant**_, fapt ce ajuta la marirea rezistentei acestuia si la atenuarea zgomotului produs prin frecarea de scripetii de lucru.

Prin intermediul scripetilor de lucru si cu ajutorul cablului de tractiune miscarea este transmisa la greutati.

Dimensiuni orientative: L = 2900 mm; l = 2000 mm; h = 2210 mm.

Condiții contractuale:

Toate echipamentele vor avea: Marcaj CE

Cu ocazia livrării, furnizorul va asigura instruirea corespunzătoare a personalului ce va utiliza echipamentele.

Produsele vor fi însoțite de Certificatul de garanție/conformitate, Cartea tehnică/Manualul de exploatare și întreținere – în limba română.

Termen de furnizare: maxim 30 de zile de la predarea frontului.

Termen de garanție pentru echipamente: 2 - 3 ani de la data recepției.

Durata contractului: 4 luni de la semnare.

Garanție de bună execuție: 5% din valoarea fără TVA a contractului.

In caz de defecțiuni în perioada de garanție, furnizorul va face o constatare în termen de maxim 48 de ore de la solicitare și va remedia deficiențele pe cheltuiala proprie, în maxim 7 zile.

Perioada de garanție se va prelungi cu durata cât echipamentul a fost nefuncțional.

LOT II - CAIET DE SARCINI

Obiectiv: Achizitie bancă abdomen înclinată - 2 buc.

Nr. Crt	Echipament	Adresa montaj	Preț ofertat Lei faraTVA/buc
1	Banca abdomen inclinata pt UPPAS Cumpătu Sinaia	Sinaia, Str. Aluniș, Nr 37 - 39, Jud. Prahova UPPAS Cumpătu Sinaia	
2	Banca abdomen inclinata UPPAS Paltiniș	Păltiniș Comuna Cristian Jud. Sibiu UPPAS Păltiniș	
TOTAL Lei, fara TVA / 2 buc			

Prețul ofertat va include valoarea echipamentului, transportul până la sediul B.N.R. menționat în tabel, montajul și punerea pe poziție în spațiile indicate, instruirea personalului, eventuale intervenții în caz de defecțiune, în perioada de garanție, la sediul beneficiarului.

DESCRIERE / CARACTERISTICI TEHNICE



Imaginea este orientativă

Cadrul metalic de rezistentă: va fi prevăzut cu o construcție robustă și cu o susținere la sol ce va asigura efectuarea exercițiilor cu încărcătură mare.

Vopseaua aplicată va fi de calitate superioară, uscată în incinte profesionale, la temperaturi controlate. Vopseaua va fi protejată de un strat de lac incolor.

Capitonajele: Banca va fi prevăzută cu 3 (trei) categorii de capitonaje:

- capitonaj spatar bancuta;

- capitonaj sezut bancuta;
- capitonaj tamburi picioare.

Capitonajele vor fi confectionate din materiale rezistente, si anume:

- structura de rezistenta a capitonajului va fi confectionata din pal;
- pentru asigurarea confortului utilizatorilor palul va fi captusit cu burete special, rezistent
- buretele va fi protejat la exterior cu un inlocuitor din piele pe suport supraelastic, pentru a impune un aspect placut capitonajului, intretinere usoara si rezistenta la uzura.

Reglaje: Unghiurile de inclinare sau declinare se vor regla in functie de preferintele fiecarui sportiv. Reglajele se vor face cu ajutorul mai multor sisteme independente unul fata de altul, usor de utilizat, silentioase, eficiente si rezistente.

Echipamentele vor avea: Marcaj CE

Cu ocazia livrării, furnizorul va asigura instruirea corespunzatoare a personalului ce va utiliza echipamentele.

Produsele vor fi însoțite de Certificatul de garanție/conformitate, Cartea tehnică/Manualul de exploatare și întreținere – în limba română.

Termen de furnizare: maxim 30 de zile de la predarea frontului.

Termen de garanție pentru echipamente: minim 2 ani de la data recepției.

In caz de defecțiune în perioada de garanție, furnizorul va face o constatare în termen de maxim 48 de ore de la solicitare și va remedia deficiențele pe cheltuiala proprie, în maxim 7 zile. Perioada de garanție se va prelungi cu durata cât echipamentul a fost nefuncțional.