

**CONCURSUL DE OCUPARE A POSTURILOR DIDACTICE/CATEDRELOR DECLARATE
VACANTE/REZERVATE ÎN UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT PREUNIVERSITAR
30 iulie 2013**

**Probă scrisă
Kinetoterapie**

VARIANTA 2

- **Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă 10 puncte din oficiu.**
- **Timpul de lucru efectiv este de 4 ore.**

SUBIECTUL I (45 de puncte)

Eficiența tratamentului kinetic se apreciază prin evoluția amplitudinii articulare. Kinetoterapeutul trebuie să cunoască și să respecte o serie de principii în elaborarea programului kinetic.

Se dau următoarele coordonate: elev, vârstă 16 ani, diagnosticat cu entorsă de cot stâng, care nu a beneficiat de tratament kinetic.

a. Detaliați modalitatea de evaluare a amplitudinii articulare a cotului în cazul acestui subiect, menționând:

- modalitatea de plasare a fiecărei componente a goniometrului; 21 de puncte
- poziția preferențială a membrului superior al subiectului, care v-ar permite o tehnicitate mai bună în măsurarea amplitudinii mișcărilor. 9 puncte

b. Argumentați aplicarea principiului progresivității în elaborarea unui program kinetic pentru cazul prezentat. 15 puncte

SUBIECTUL al II-lea (45 de puncte)

Se dau următoarele coordonate: subiect de sex feminin, 14 ani, diagnosticată cu cifoză toracală compensată lombar, dureroasă în regiunea toracală, care nu a beneficiat de un program kinetic corectiv până în prezent.

Elaborați un program kinetic format din 8 exerciții, în elaborare urmărindu-se respectarea structurii exercițiului fizic terapeutic.

Notă: Se punctează și utilizarea limbajului de specialitate **(5 puncte)**.