

EXAMENUL NAȚIONAL DE DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNT

18 iulie 2013

**Probă scrisă
Kinetoterapie**

VARIANTA 3

- **Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă 10 puncte din oficiu.**
- **Timpul de lucru efectiv este de 4 ore.**

SUBIECTUL I (30 de puncte)

1. Ergoterapia este o formă de tratament care se recomandă în afecțiunile psihice.

- | | |
|--|------------------|
| a. Specificați obiectivul principal al ergoterapiei în afecțiunile psihice. | 15 puncte |
| b. Prezentați atitudinea terapeuților în aplicarea ergoterapiei. | 3 puncte |
| c. Descrieți mijloacele folosite în ergoterapie. | 8 puncte |
| | 4 puncte |

2. Evaluarea funcțională cardio-respiratorie este deosebit de importantă în activitatea kinetoterapeuților.

- | | |
|---|------------------|
| a. Scrieți formula de calcul a frecvenței cardiace optime la care o persoană poate desfășura efort fizic. | 15 puncte |
| b. Precizați frecvența cardiacă de lucru a pacienților în programul de recuperare. | 3 puncte |
| c. Menționați trei determinări și investigații cardio-respiratorii ce trebuie avute în vedere înainte de instituirea unui tratament kinetic. | 9 puncte |

SUBIECTUL al II-lea (30 de puncte)

Corectarea atitudinii global lordotice se poate face prin exerciții fizice statice și dinamice.

- | | |
|--|-----------|
| a. Precizați trei elemente care pot fi observate examinând un copil din profil, care ne pot conduce la un diagnostic de atitudine global lordotică. | 6 puncte |
| b. Detaliați trei obiective ale utilizării exercițiilor fizice în corectarea atitudinii global lordotice. | 6 puncte |
| c. Elaborați un program corectiv format din 9 exerciții, statice și dinamice, utilizat pentru corectarea atitudinii global lordotice. | 18 puncte |

SUBIECTUL al III-lea (30 de puncte)

Finalitățile educației: clasificare, ideal, scop, obiective, proceduri de operaționalizare.