

EXAMENUL NAȚIONAL DE DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNT

18 iulie 2013

**Probă scrisă
Educație fizică**

BAREM DE EVALUARE ȘI DE NOTARE

VARIANTA 3

- Se punctează orice modalitate de rezolvare corectă a cerințelor, în limita punctajului maxim corespunzător.
- Nu se acordă fracțiuni de punct, dar se pot acorda punctaje intermediare pentru rezolvări parțiale, în limitele punctajului indicat în barem.
- Se acordă 10 puncte din oficiu. Nota finală se calculează prin împărțirea la 10 a punctajului total obținut pentru lucrare.

SUBIECTUL I

(30 de puncte)

- 1. Exercițiul fizic. 15 puncte**
- a. Definirea exercițiului fizic. 2 puncte**
Se acordă **2 puncte** pentru definiția corectă și completă. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **1 punct**.
- b. Prezentarea a cinci dintre caracteristicile exercițiului fizic. 10 puncte**
Se acordă **câte 2 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a oricăror cinci caracteristici. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**.
(5 x 2 puncte = 10 puncte)
- c. Clasificarea exercițiilor fizice, după trei criterii de clasificare diferite. 3 puncte**
Se acordă **câte 1 punct** pentru clasificarea corectă a exercițiilor, după oricare trei criterii diferite.
(3 x 1 punct = 3 puncte)
- 2. Motricitatea în etapa pubertară (10-14 ani). 15 puncte**
- a. Specificarea principalelor caracteristici ale dezvoltării somatice. 5 puncte**
Se acordă **5 puncte** pentru specificarea corectă și completă a principalelor caracteristici ale dezvoltării somatice. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **2 puncte**.
- b. Prezentarea principalelor caracteristici ale dezvoltării funcționale. 5 puncte**
Se acordă **5 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a principalelor caracteristici ale dezvoltării funcționale. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **2 puncte**.
- c. Analizarea comportamentului motric. 5 puncte**
Se acordă **5 puncte** pentru analizarea corectă și completă a comportamentului motric. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **2 puncte**.

SUBIECTUL al II-lea

(30 de puncte)

- Elaborarea unei structuri de 6 exerciții, eșalonate metodic, pentru învățarea alergării de rezistență.
- a. Precizarea acțiunii motrice. 12 puncte**
Se acordă **câte 2 puncte** pentru precizarea corectă și completă a acțiunii motrice aferente fiecărui exercițiu. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**.
(6 x 2 puncte = 12 puncte)
- b. Precizarea dozării efortului. 6 puncte**
Se acordă **câte 1 punct** pentru precizarea corectă a dozării efortului aferente fiecărui exercițiu.
(6 x 1 punct = 6 puncte)
- c. Precizarea formației de lucru. 6 puncte**
Se acordă **câte 1 punct** pentru precizarea corectă a formației de lucru aferente fiecărui exercițiu.
(6 x 1 punct = 6 puncte)
- Se acordă **6 puncte** pentru succesiunea metodică corectă a exercițiilor în structură. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **3 puncte**.

SUBIECTUL al III-lea

(30 de puncte)

- | | |
|---|--------------------------------------|
| - conceptul de finalități ale educației | 5 puncte (răspuns parțial 3p) |
| - clasificare | 5 puncte (răspuns parțial 3p) |
| - ideal | 5 puncte (răspuns parțial 3p) |
| - scop | 5 puncte (răspuns parțial 3p) |
| - obiective | 5 puncte (răspuns parțial 3p) |
| - proceduri de operaționalizare | 5 puncte (răspuns parțial 3p) |