

EXAMENUL NAȚIONAL DE DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNT
18 iulie 2013

Probă scrisă
Antrenori discipline sportive

BAREM DE EVALUARE ȘI DE NOTARE

VARIANTA 3

- Se punctează orice modalitate de rezolvare corectă a cerințelor, în limita punctajului maxim corespunzător.
- Nu se acordă fracțiuni de punct, dar se pot acorda punctaje intermediare pentru rezolvări parțiale, în limitele punctajului indicat în barem.
- Se acordă 10 puncte din oficiu. Nota finală se calculează prin împărțirea la 10 a punctajului total obținut pentru lucrare.

SUBIECTUL I **(30 de puncte)**

1. Stadiul II al antrenamentului sportiv.

a. Menționarea unui obiectiv pe plan psihologic al stadiului II. 1 punct

Se acordă **1 punct** pentru menționarea corectă a oricărui obiectiv pe plan psihologic al stadiului II.

b. Enumerarea celor cinci etape de abordare a pregătirii în acest stadiu. 5 puncte

Se acordă **câte 1 punct** pentru enumerarea corectă a fiecărei etape.

(5 x 1 punct = 5 puncte)

c. Specificarea celor șase obiective ale stadiului II al antrenamentului sportiv. 6 puncte

Se acordă **câte 1 punct** pentru specificarea corectă a fiecărui obiectiv.

(6 x 1 punct = 6 puncte)

d. Prezentarea conținutului instruirii, aferent fiecărui obiectiv. 18 puncte

Se acordă **câte 3 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a conținutului instruirii, aferent fiecărui obiectiv. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**.

(6 x 3 puncte = 18 puncte)

SUBIECTUL al II-lea **(30 de puncte)**

Elaborarea unui microciclu de pregătire (sistem de cinci lecții) pentru o grupă de avansați, perioada pregătitoare, etapa pregătirii de bază, disciplina sportivă la alegere.

a. Precizarea obiectivelor de instruire operaționale pe componente ale antrenamentului, pentru fiecare lecție în parte. 7 puncte

Se acordă **7 puncte** pentru precizarea corectă și completă a obiectivelor de instruire pe componente ale antrenamentului. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **4 puncte**.

b. Precizarea mijloacelor utilizate și a dozării acestora. 7 puncte

Se acordă **7 puncte** pentru precizarea și dozarea corectă și completă a mijloacelor de instruire. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **4 puncte**.

c. Precizarea dinamicii solicitării (volum și intensitate în %), în funcție de obiectivele operaționale ale fiecărei lecții. 7 puncte

Se acordă **7 puncte** pentru precizarea corectă și completă a dinamicii solicitării. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **4 puncte**.

Se acordă **3 puncte** pentru utilizarea adecvată a limbajului de specialitate.

Se acordă **3 puncte** pentru modul corect de alternare a obiectivelor.

Se acordă **3 puncte** pentru corelația corectă obiectiv-solicitare.

SUBIECTUL al III-lea **(30 de puncte)**

- conceptul de finalități ale educației **5 puncte** (răspuns parțial 3p)
- clasificare **5 puncte** (răspuns parțial 3p)
- ideal **5 puncte** (răspuns parțial 3p)
- scop **5 puncte** (răspuns parțial 3p)
- obiective **5 puncte** (răspuns parțial 3p)
- proceduri de operaționalizare **5 puncte** (răspuns parțial 3p)