

**CONCURSUL DE OCUPARE A POSTURILOR DIDACTICE/CATEDRELOR DECLARATE
VACANTE/REZERVATE ÎN UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT PREUNIVERSITAR**

15 iulie 2015

Probă scrisă

Educație fizică și sport

BAREM DE EVALUARE ȘI DE NOTARE

Varianta 3

- Se punctează orice modalitate de rezolvare corectă a cerințelor, în limita punctajului maxim corespunzător.
- Nu se acordă fracțiuni de punct. Nu se acordă punctaje intermediare, altele decât cele precizate explicit în barem.
- Se acordă 10 puncte din oficiu. Nota finală se calculează prin împărțirea la 10 a punctajului total obținut pentru lucrare.

SUBIECTUL I

(30 de puncte)

1. Motricitatea la vârsta școlară mică.

15 puncte

a. Prezentarea principalelor caracteristici ale planului somatic, funcțional și cognitiv.

3 puncte

Se acordă **câte 1 punct** pentru prezentarea corectă și completă a principalelor caracteristici ale fiecăruia dintre cele trei planuri. (3 x 1 punct = 3 puncte)

b. Prezentarea aspectelor consolidării a trei deprinderi motrice fundamentale. 12 puncte

Se acordă **câte 4 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a aspectelor consolidării oricărui trei deprinderi motrice fundamentale. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 2 puncte**. (3 x 4 puncte = 12 puncte)

2. Rezistența.

15 puncte

a. Definirea rezistenței.

4 puncte

Se acordă **4 puncte** pentru definiție corectă și completă. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **2 puncte**.

b. Prezentarea a trei forme de manifestare a rezistenței.

6 puncte

Se acordă **câte 2 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a oricărui trei forme de manifestare a rezistenței. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**.

(3 x 2 puncte = 6 puncte)

c. Precizarea a cinci factori de condiționare a rezistenței.

5 puncte

Se acordă **câte 1 punct** pentru precizarea corectă și completă a oricărui cinci factori.

(5 x 1 punct = 5 puncte)

SUBIECTUL al II-lea

(30 de puncte)

1. Principiul accesibilității.

15 puncte

a. Precizarea particularităților de care se ține cont în practicarea exercițiilor fizice.

3 puncte

Se acordă **3 puncte** pentru precizarea corectă și completă a particularităților. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **1 punct**.

b. Descrierea a trei dintre acțiunile profesorului.

3 puncte

Se acordă **câte 1 punct** pentru descrierea corectă și completă a oricărui trei acțiuni.

(3 x 1 punct = 3 puncte)

c. Prezentarea a trei cerințe care se impun în respectarea acestui principiu.

9 puncte

Se acordă **câte 3 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a oricărui trei cerințe. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**. (3 x 3 puncte = 9 puncte)

- 2. Exercițiul fizic. 15 puncte**
- a. Definirea exercițiului fizic. 2 puncte**
Se acordă **2 puncte** pentru definiție corectă și completă. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **1 punct**.
- b. Prezentarea conținutului exercițiului fizic. 5 puncte**
Se acordă **5 puncte** pentru răspuns corect și complet. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **2 puncte**.
- c. Prezentarea formei exercițiului fizic. 5 puncte**
Se acordă **5 puncte** pentru răspuns corect și complet. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **2 puncte**.
- d. Clasificarea exercițiilor fizice, în funcție de trei criterii. 3 puncte**
Se acordă **câte 1 punct** pentru clasificarea corectă și completă a exercițiilor fizice în funcție de oricare trei criterii. (3 x 1 punct = 3 puncte)

SUBIECTUL al III-lea (30 de puncte)

- 1. Elaborarea unui complex pentru dezvoltare fizică armonioasă, format din opt exerciții, executate cu bastoane. 10 puncte**
Se acordă **câte 1 punct** pentru prezentarea corectă și completă a fiecărui exercițiu. (8 x 1 punct = 8 puncte)
Se acordă **2 puncte** pentru eșalonarea metodică corectă a exercițiilor în complex.
- 2. Elaborarea unei secvențe de plan de lecție pentru o verigă tematică destinată învățării alergării de rezistență, clasa la alegere. 20 de puncte**
- a. Descrierea exercițiilor utilizate. 8 puncte**
Se acordă **8 puncte** pentru descrierea corectă și completă a exercițiilor. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **4 puncte**.
- b. Succesiunea metodică a exercițiilor. 4 puncte**
Se acordă **4 puncte** pentru succesiunea metodică corectă a exercițiilor. Pentru răspuns parțial corect, se acordă **2 puncte**.
- c. Precizarea dozării efortului. 4 puncte**
Se acordă **4 puncte** pentru precizarea corectă și completă a dozării efortului. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **2 puncte**.
- d. Menționarea formațiilor de lucru. 4 puncte**
Se acordă **4 puncte** pentru menționarea corectă și completă a formațiilor de lucru. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **2 puncte**.