

**CONCURSUL DE OCUPARE A POSTURILOR DIDACTICE/CATEDRELOR DECLARATE
VACANTE/REZERVATE ÎN UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT PREUNIVERSITAR**

**15 iulie 2015
Probă scrisă**

Educație fizică și sport - Antrenori

BAREM DE EVALUARE ȘI DE NOTARE

Varianta 3

- Se punctează orice modalitate de rezolvare corectă a cerințelor, în limita punctajului maxim corespunzător.
- Nu se acordă fracțiuni de punct. Nu se acordă punctaje intermediare, altele decât cele precizate explicit în barem.
- Se acordă 10 puncte din oficiu. Nota finală se calculează prin împărțirea la 10 a punctajului total obținut pentru lucrare.

SUBIECTUL I

(30 de puncte)

- 1. Sportul pentru toți. 15 puncte**
- a. Definierea sportului pentru toți. 3 puncte**
Se acordă **3 puncte** pentru definiție corectă și completă. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **1 punct**.
- b. Caracterizarea subsistemului. 6 puncte**
Se acordă **6 puncte** pentru caracterizarea corectă și completă. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **3 puncte**.
- c. Prezentarea celor trei reguli/imperative pe care le implică organizarea și desfășurarea sportului pentru toți. 6 puncte**
Se acordă **câte 2 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a fiecăreia dintre cele trei reguli/imperative. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**.
(3 x 2 puncte = 6 puncte)
- 2. Forma sportivă. 15 puncte**
- a. Definierea formei sportive. 3 puncte**
Se acordă **3 puncte** pentru definiție corectă și completă. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **1 punct**.
- b. Precizarea a trei factori subiectivi ai formei sportive. 6 puncte**
Se acordă **câte 2 puncte** pentru precizarea corectă și completă a oricăror trei factori subiectivi. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**.
(3 x 2 puncte = 6 puncte)
- c. Precizarea a trei factori obiectivi ai formei sportive. 6 puncte**
Se acordă **câte 2 puncte** pentru precizarea corectă și completă a oricăror trei factori obiectivi. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**.
(3 x 2 puncte = 6 puncte)

SUBIECTUL al II-lea

(30 de puncte)

- Stadiul II al antrenamentului sportiv.
- a. Precizarea celor trei argumente principale care stau la baza întocmirii sistemelor competiționale. 6 puncte**
Se acordă **câte 2 puncte** pentru precizarea corectă și completă a fiecăreia dintre cele trei argumente principale. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**.
(3 x 2 puncte = 6 puncte)
- b. Menționarea celor șase obiective ale stadiului II al antrenamentului sportiv. 6 puncte**
Se acordă **câte 1 punct** pentru menționarea corectă a fiecărui obiectiv.

(6 x 1 punct = 6 puncte)

c. Prezentarea conținutului instruirii, aferent fiecărui obiectiv. 18 puncte

Se acordă **câte 3 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a conținutului instruirii, aferent fiecărui obiectiv. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**.

(6 x 3 puncte = 18 puncte)

SUBIECTUL al III-lea

(30 de puncte)

Elaborarea unui microciclu de pregătire (sistem de cinci lecții) pentru o grupă de începători, în perioada pregătitoare, etapa precompetițională, disciplina sportivă la alegere.

a. Precizarea obiectivelor de instruire pe componente ale antrenamentului, pentru fiecare lecție în parte. 7 puncte

Se acordă **7 puncte** pentru răspuns corect și complet. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **4 puncte**.

b. Precizarea mijloacelor utilizate și dozarea acestora. 7 puncte

Se acordă **7 puncte** pentru răspuns corect și complet. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **4 puncte**.

c. Precizarea dinamicii solicitării (volum și intensitate în %), în funcție de obiectivele operaționale ale fiecărei lecții. 7 puncte

Se acordă **7 puncte** pentru răspuns corect și complet. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **4 puncte**.

Se acordă **3 puncte** pentru utilizarea limbajului de specialitate.

Se acordă **3 puncte** pentru modul corect de alternare a obiectivelor.

Se acordă **3 puncte** pentru corelația corectă obiectiv-solicitare.