

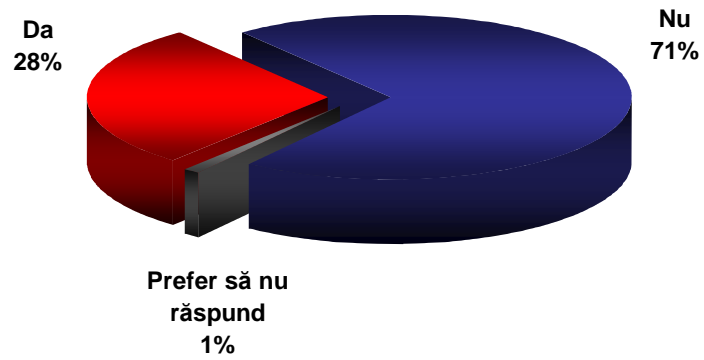
Romnibus

Octombrie 2009



Pentru
Reader's Digest

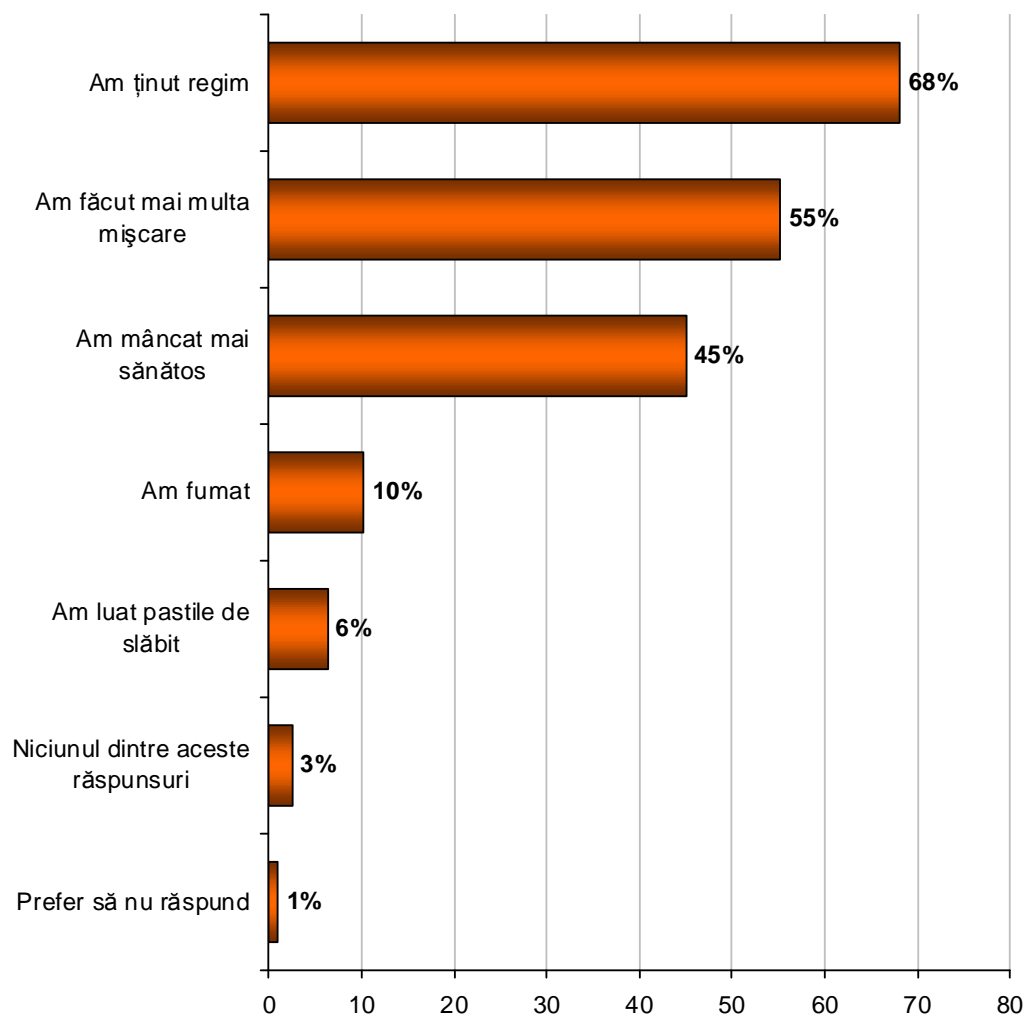
RD1. Ați încercat vreodată să slăbiți?



Baza: 1251 (total eșantion)

	Frecv.	%
Da	354	28.3
Nu	882	70.6
Prefer să nu răspund	14	1.2
TOTAL	1251	100.0

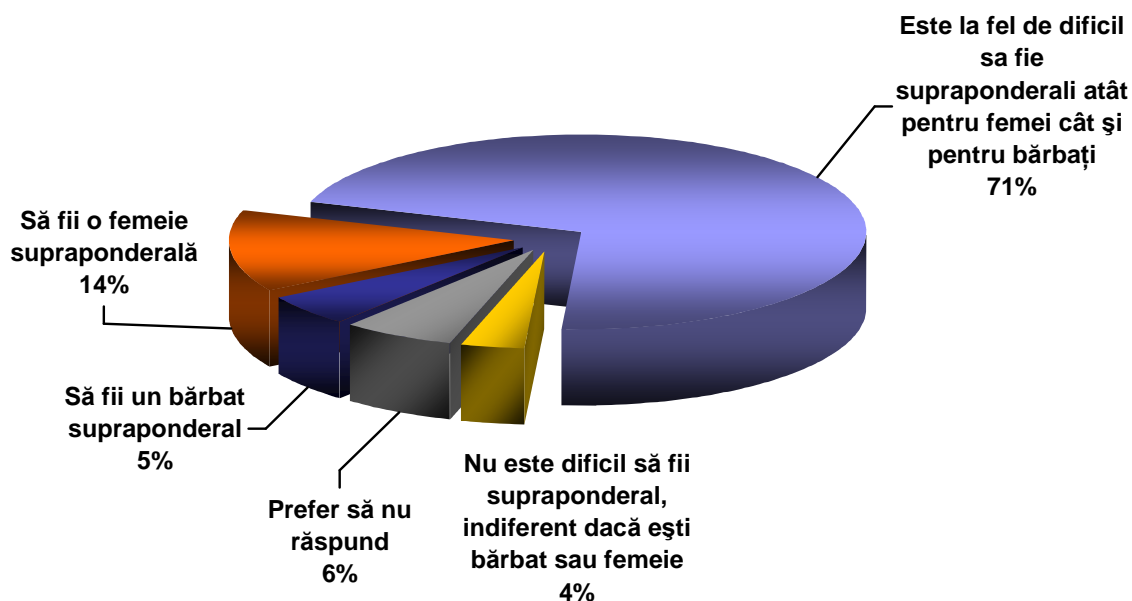
RD2. Ce ați făcut pentru a pierde în greutate?



Baza: 354 (respondenți care au încercat să slăbească)

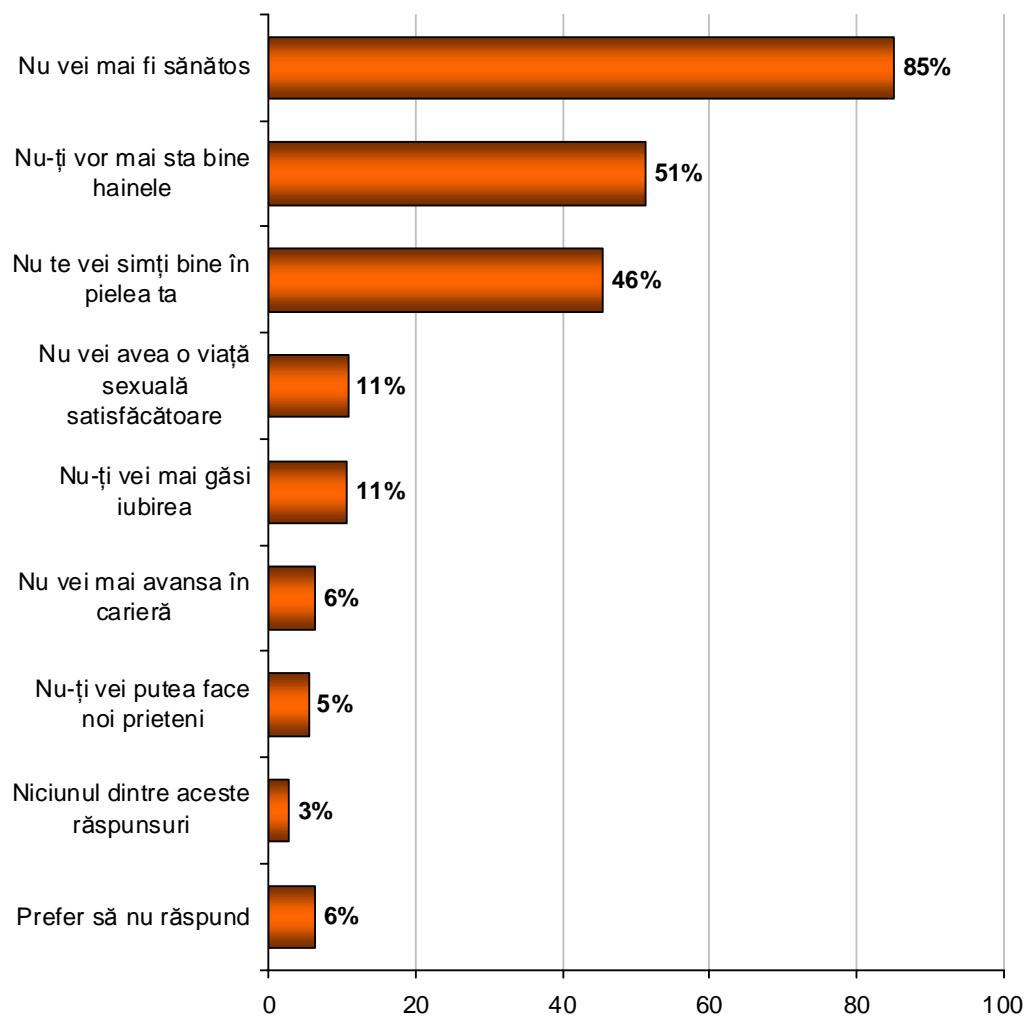
	Frecv.	%
Am ținut regim	241	68.1
Am făcut mai multă mișcare	195	55.2
Am mâncat mai sănătos	159	45.0
Am fumat	37	10.3
Am luat pastile de slăbit	22	6.3
Niciunul dintre aceste răspunsuri	9	2.5
Prefer să nu răspund	4	1.0
TOTAL	354	100.0

RD3. Ce vi se pare mai dificil?



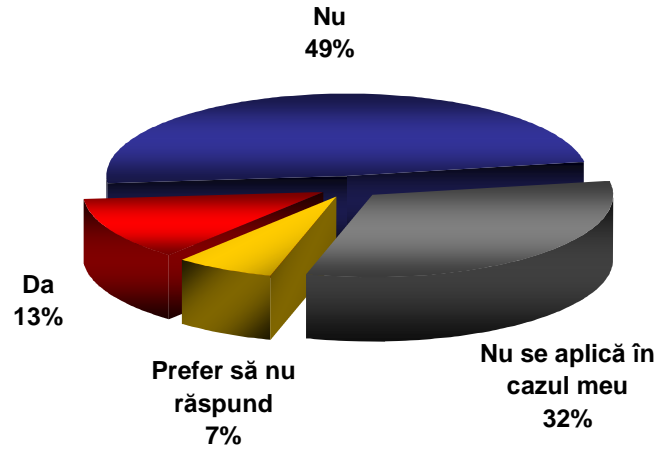
<i>Baza: 1251 (total eșantion)</i>		Frecv.	%
Să fii un bărbat supraponderal	66	5.2	
Să fii o femeie supraponderală	170	13.6	
Este la fel de dificil sa fie supraponderali atât pentru femei cât și pentru bărbați	890	71.2	
Nu este dificil să fii supraponderal, indiferent dacă ești bărbat sau femeie	47	3.7	
Prefer să nu răspund	79	6.3	
TOTAL	1251	100.0	

RD4. Cum credeți că v-ar afecta cel mai mult creșterea în greutate?



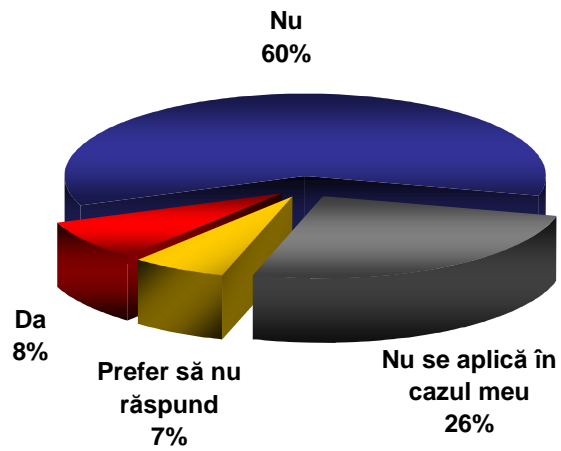
<i>Baza: 1251 (total eșantion)</i>		Frecv.	%
Nu vei mai fi sănătos	1064	85.1	
Nu-ți vor mai sta bine hainele	642	51.3	
Nu te vei simți bine în pielea ta	569	45.5	
Nu vei avea o viață sexuală satisfăcătoare	134	10.7	
Nu-ți vei mai găsi iubirea	133	10.6	
Nu vei mai avansa în carieră	79	6.3	
Nu-ți vei putea face noi prieteni	67	5.4	
Niciunul dintre aceste răspunsuri	35	2.8	
Prefer să nu răspund	79	6.3	
TOTAL	1251	100.0	

RD5. Credeți ca soțul / soția dvs. ar trebui să mai slăbească?



<i>Baza: 1251 (total eșantion)</i>		
	Frecv.	%
Da	158	12.6
Nu	607	48.5
Nu se aplică în cazul meu	401	32.1
Prefer să nu răspund	85	6.8
TOTAL	1251	100.0

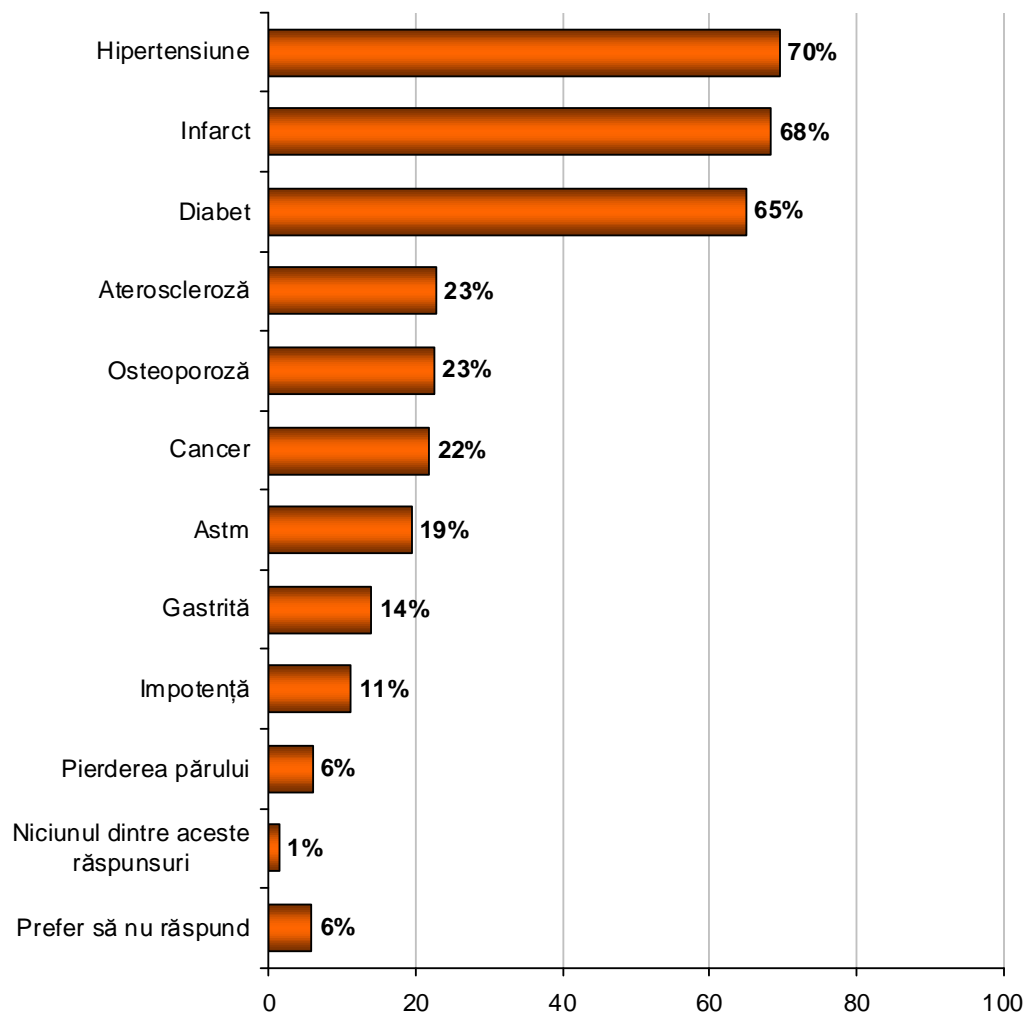
RD6. Copiii dvs. ar trebui să mai slăbească?



Baza: 1251 (total eșantion)

	Frecv.	%
Da	101	8.0
Nu	746	59.6
Nu se aplică în cazul meu	323	25.9
Prefer să nu răspund	81	6.5
TOTAL	1251	100.0

RD7. A fi supraponderal crește riscul de a te îmbolnăvi de următoarele afecțiuni?



<i>Baza: 1251 (total eșantion)</i>		Frecv.	%
Hipertensiune	869	69.5	
Infarct	856	68.4	
Diabet	813	65.0	
Ateroscleroză	285	22.8	
Osteoporoză	281	22.5	
Cancer	272	21.8	
Astm	242	19.4	
Gastrită	175	14.0	
Impotență	139	11.2	
Pierderea părului	74	5.9	
Niciunul dintre aceste răspunsuri	18	1.4	
Prefer să nu răspund	73	5.8	
TOTAL	1251	100.0	

RD1. Ați încercat vreodată să slăbiți?

		Da		Nu		Prefer să nu răspund	
		Frecv.	%	Frecv.	%	Frecv.	%
<i>Baza: 1251 (total eșantion)</i>		<i>(frecv. și % pe rând)</i>					
SEX	Masculin	123	20.3	477	79.0	5	0.8
	Feminin	231	35.8	405	62.7	10	1.5
VÂRSTĂ	18-29 ani	73	25.6	208	73.1	4	1.3
	30-44 ani	112	34.0	214	64.9	4	1.1
	45-59 ani	102	33.8	198	65.6	2	0.6
	60 ani și peste	67	20.0	262	78.4	5	1.6
TIPUL LOCALITĂȚII	Rural	113	20.9	426	78.5	3	0.6
	Oraș mic (10-49 mii locuitori)	63	28.7	155	70.1	3	1.2
	Oraș mijlociu (50-199 mii locuitori)	72	36.3	124	62.8	2	0.9
	Oraș mare (200 de mii locuitori și peste)	105	36.3	178	61.4	7	2.3
REGIUNE	Transilvania	115	29.0	274	69.1	8	2.0
	Muntenia	107	23.6	344	76.1	1	0.3
	Moldova	77	27.4	203	72.3	1	0.4
	Bucuresti	55	45.6	61	50.7	4	3.7
VENIT PE PERSOANĂ	< 300 RON	53	19.9	214	80.1	0	0.0
	300 >= -- < 500 RON	42	17.0	207	82.7	1	0.3
	500 >= -- <= 750 RON	88	34.4	163	63.6	5	2.0
	> 750 RON	107	43.9	136	55.9	1	0.3
	nedeclarat	63	27.0	162	69.6	8	3.5
EDUCAȚIE	Până la 8 clase	55	16.7	271	82.0	4	1.3
	Șc. profesională, treapta I de liceu	85	26.9	231	72.9	1	0.2
	Liceu, șc. postliceală	136	31.6	287	66.5	8	1.9
	Studii superioare	77	44.8	94	54.5	1	0.6
STATUT SOCIAL	Categoria AB (înalt)	92	42.2	122	56.1	4	1.7
	Categoria C (mediu)	149	33.2	295	65.6	5	1.2
	Categoria DE (scăzut)	113	19.4	465	79.9	4	0.7
	NS / NR	0	0.0	0	0.0	1	100.0
TOTAL		354	28.3	882	70.6	14	1.2

RD2. Ce ați făcut pentru a pierde în greutate?

Baza: 354 (respondenți care au încercat să slăbească)

(frecv. și % pe rând)

		Am ținut regim		Am făcut mai multă mișcare		Am mâncat mai sănătos		Am fumat	
		Frecv.	%	Frecv.	%	Frecv.	%	Frecv.	%
SEX	Masculin	72	58.7	68	55.7	53	43.5	20	16.7
	Feminin	169	73.0	127	55.0	106	45.8	16	6.9
VÂRSTĂ	18-29 ani	49	68.0	51	70.4	34	46.6	10	13.3
	30-44 ani	72	63.9	59	52.8	51	45.6	14	12.8
	45-59 ani	73	71.3	54	53.4	47	45.7	9	9.0
	60 ani și peste	47	70.3	30	45.6	28	41.3	3	4.9
TIPUL LOCALITĂȚII	Rural	75	66.5	57	50.0	43	37.6	7	6.4
	Oraș mic (10-49 mii loc.)	45	71.7	37	58.6	34	53.4	8	12.8
	Oraș mijlociu (50-199 mii loc.)	42	58.4	45	62.7	30	41.8	9	12.3
	Oraș mare (200 mii loc. și peste)	78	74.1	56	53.7	53	50.3	12	11.8
REGIUNE	Transilvania	73	63.1	66	57.3	56	48.5	12	10.7
	Muntenia	69	64.5	52	48.9	42	39.6	12	10.9
	Moldova	57	74.7	43	55.9	34	44.8	7	8.7
	București	42	76.2	34	62.2	27	48.7	6	10.6
VENIT PE PERSOANĂ	< 300 RON	40	76.0	25	46.2	21	39.4	8	14.8
	300 >= - < 500 RON	22	52.8	22	51.7	19	45.2	3	7.3
	500 >= - <= 750 RON	62	69.6	54	61.3	36	40.5	10	11.0
	> 750 RON	72	67.0	61	57.3	52	48.8	11	10.3
	nedeclarat	45	71.2	33	53.1	31	49.6	5	7.8
EDUCAȚIE	Până la 8 clase	45	81.4	21	38.9	25	45.1	4	7.7
	Șc. profesională, treapta I de liceu	55	64.8	46	53.9	33	39.1	9	10.8
	Liceu, șc. postliceală	85	62.7	81	59.1	58	42.7	16	11.8
	Studii superioare	55	71.6	47	61.4	43	55.5	7	9.2
STATUT SOCIAL	Categoria AB (înalt)	65	71.4	57	61.9	47	51.3	10	10.9
	Categoria C (mediu)	94	62.9	82	55.2	73	48.6	14	9.7
	Categoria DE (scăzut)	81	72.1	56	49.8	40	35.2	12	10.7
TOTAL		241	68.1	195	55.2	159	45.0	37	10.3

- continuare -

Baza:354 (respondenți care au încercat să slăbească) (frecv. și % pe rând)		Am luat pastile de slăbit		Niciunul dintre aceste răspunsuri		Prefer să nu răspund	
		Frecv.	%	Frecv.	%	Frecv.	%
SEX	Masculin	4	3.3	5	4.1	2	2.0
	Feminin	18	7.9	4	1.7	1	0.5
VÂRSTĂ	18-29 ani	8	10.5	2	2.9	0	0.0
	30-44 ani	7	6.5	1	1.2	3	2.2
	45-59 ani	5	4.8	3	3.0	1	1.1
	60 ani și peste	2	3.7	2	3.7	0	0.0
TIPUL LOCALITĂȚII	Rural	10	8.6	3	2.4	2	2.1
	Oraș mic (10-49 mii loc.)	3	4.5	3	4.6	0	0.0
	Oraș mijlociu (50-199 mii loc.)	2	3.0	2	3.3	1	1.6
	Oraș mare (200 mii loc. și peste)	7	7.1	1	1.0	0	0.0
REGIUNE	Transilvania	9	7.6	5	4.7	1	0.9
	Muntenia	2	2.1	2	2.3	1	1.3
	Moldova	6	7.6	1	1.4	1	1.5
	București	5	9.8	0	0.0	0	0.0
VENIT PE PERSOANĂ	< 300 RON	4	8.2	0	0.0	1	2.5
	300 >= - < 500 RON	2	5.4	1	2.6	0	0.0
	500 >= - <= 750 RON	3	3.2	1	0.9	0	0.0
	> 750 RON	10	9.0	5	4.7	2	2.1
	nedeclarat	3	5.0	2	3.3	0	0.0
EDUCAȚIE	Până la 8 clase	2	2.8	2	3.3	0	0.0
	Șc. profesională, treapta I de liceu	7	7.9	2	2.5	1	1.3
	Liceu, șc. postliceală	6	4.7	4	2.8	3	1.9
	Studii superioare	8	9.8	1	1.7	0	0.0
STATUT SOCIAL	Categoria AB (înalt)	8	8.4	2	2.6	0	0.0
	Categoria C (mediu)	9	6.3	3	1.8	4	2.4
	Categoria DE (scăzut)	5	4.6	4	3.5	0	0.0
TOTAL		22	6.3	9	2.5	4	1.0

RD3.Ce vi se pare mai dificil?

		Să fii un bărbat supraponderal		Să fii o femeie supraponderală		Este la fel de dificil sa fie supraponderali atât pentru femei cât și pentru bărbați		Nu este dificil să fii supraponderal, indiferent dacă ești bărbat sau femeie		Prefer să nu răspund	
		Frecv.	%	Frecv.	%	Frecv.	%	Frecv.	%	Frecv.	%
<i>Baza: 1251 (total eșantion)</i>		<i>(frecv. și % pe rând)</i>									
SEX	Masculin	59	9.7	63	10.4	426	70.5	23	3.8	34	5.6
	Feminin	7	1.0	107	16.5	464	71.8	24	3.7	45	6.9
VÂRSTĂ	18-29 ani	17	6.0	58	20.3	190	66.8	6	2.1	14	4.8
	30-44 ani	17	5.2	53	16.0	223	67.4	15	4.5	23	6.9
	45-59 ani	14	4.7	27	8.9	230	76.4	16	5.4	14	4.6
	60 ani si peste	17	5.1	32	9.7	247	73.9	10	2.9	28	8.4
TIPUL LOCALITĂȚII	Rural	41	7.5	76	14.0	357	65.7	22	4.0	48	8.8
	Oraș mic (10-49 mii loc.)	8	3.4	34	15.3	160	72.4	7	3.4	12	5.5
	Oraș mijlociu (50-199 mii loc.)	11	5.6	31	15.6	140	70.7	9	4.4	7	3.7
	Oraș mare (200 mii loc. și peste)	6	2.1	29	10.0	234	80.9	9	3.1	12	4.0
REGIUNE	Transilvania	17	4.2	50	12.5	277	69.7	21	5.2	33	8.4
	Muntenia	20	4.4	58	12.8	327	72.4	20	4.3	28	6.1
	Moldova	26	9.4	54	19.4	180	64.1	7	2.4	13	4.7
	București	2	1.9	8	6.3	106	88.0	0	0.0	5	3.8
VENIT PE PERSOANĂ	< 300 RON	23	8.7	49	18.3	161	60.4	13	4.9	21	7.7
	300 >= - < 500 RON	17	6.6	29	11.5	186	74.3	5	2.2	13	5.4
	500 >= - <= 750 RON	11	4.3	28	10.9	188	73.3	11	4.3	18	7.2
	> 750 RON	8	3.1	24	9.9	194	79.5	11	4.7	7	2.8
	nedeclarat	7	3.1	40	17.0	161	69.1	6	2.6	19	8.3
EDUCAȚIE	Până la 8 clase	23	6.9	47	14.3	220	66.5	12	3.6	29	8.7
	Șc. profesională, treapta I de liceu	23	7.3	39	12.3	219	69.2	11	3.5	24	7.6
	Liceu, șc. postliceală	16	3.7	58	13.5	318	73.9	20	4.7	18	4.2
	Studii superioare	3	2.0	25	14.4	133	77.2	3	2.0	8	4.4
STATUT SOCIAL	Categoria AB (înalt)	6	2.7	29	13.3	167	76.7	8	3.8	8	3.6
	Categoria C (mediu)	14	3.1	60	13.3	333	74.1	21	4.7	22	4.9
	Categoria DE (scăzut)	46	7.9	81	13.9	389	66.8	17	3.0	49	8.4
	NS/NR	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
TOTAL		66	5.2	170	13.6	890	71.2	47	3.7	79	6.3

RD4. Cum credeți că v-ar afecta cel mai mult creșterea în greutate?

		Nu vei mai fi sănătos		Nu-ți vor mai sta bine hainele		Nu te vei simți bine în pielea ta		Nu vei avea o viață sexuală satisfăcătoare		Nu-ți vei mai găsi iubirea	
		Frecv.	%	Frecv.	%	Frecv.	%	Frecv.	%	Frecv.	%
<i>Baza: 1251 (total eșantion)</i>		<i>(frecv. și % pe rând)</i>									
SEX	Masculin	511	84.5	290	47.9	266	44.0	86	14.2	80	13.3
	Feminin	553	85.6	352	54.5	303	46.9	49	7.5	53	8.1
VÂRSTĂ	18-29 ani	239	84.1	174	61.3	147	51.6	52	18.4	62	21.9
	30-44 ani	273	82.6	178	54.0	164	49.7	38	11.5	33	10.0
	45-59 ani	265	87.8	146	48.5	137	45.5	29	9.5	24	8.1
	60 ani și peste	287	85.9	143	42.7	121	36.0	15	4.6	13	3.9
TIPUL LOCALITĂȚII	Rural	444	81.7	227	41.7	197	36.2	46	8.6	56	10.3
	Oraș mic (10-49 mii loc.)	197	89.1	155	70.2	121	55.0	39	17.5	31	13.9
	Oraș mijlociu (50-199 mii loc.)	180	91.0	101	51.1	95	48.0	24	12.3	24	12.2
	Oraș mare (200 mii loc. și peste)	244	84.2	159	55.0	156	53.9	25	8.6	22	7.8
REGIUNE	Transilvania	335	84.4	192	48.4	174	43.7	52	13.1	36	9.1
	Muntenia	391	86.5	252	55.7	221	48.9	51	11.3	54	12.0
	Moldova	235	83.7	128	45.5	119	42.4	25	9.0	36	12.7
	București	103	85.2	70	58.1	55	45.4	6	4.9	7	5.6
VENIT PE PERSOANĂ	< 300 RON	221	82.6	125	46.8	102	38.1	24	9.1	42	15.5
	300 >= -- < 500 RON	216	86.7	123	49.3	110	44.2	25	10.2	21	8.3
	500 >= -- <= 750 RON	219	85.3	133	51.6	121	47.0	29	11.5	27	10.3
	> 750 RON	219	89.9	139	56.8	132	54.2	31	12.7	20	8.2
	nedeclarat	188	80.8	122	52.5	103	44.4	24	10.4	24	10.3
EDUCAȚIE	Până la 8 clase	275	83.2	138	41.9	106	32.0	17	5.2	20	6.2
	Șc. profesională, treapta I de liceu	266	83.8	155	48.9	142	44.8	38	11.9	39	12.2
	Liceu, șc. postliceală	369	85.7	241	55.9	217	50.3	57	13.1	55	12.8
	Studii superioare	154	89.5	107	62.2	104	60.3	23	13.2	19	10.8
STATUT SOCIAL	Categoria AB (înalt)	191	87.7	131	60.3	122	56.2	22	10.0	21	9.8
	Categoria C (mediu)	382	85.0	241	53.5	217	48.1	51	11.3	47	10.4
	Categoria DE (scăzut)	490	84.1	270	46.4	229	39.3	62	10.6	65	11.2
	NS/NR	1	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
TOTAL		1064	85.1	642	51.3	569	45.5	134	10.7	133	10.6

- continuare -

Baza: 1251 (total eșantion)
(frecv. și % pe rând)

		Nu vei mai avansa în carieră		Nu-ți vei putea face noi prieteni		Niciunul dintre aceste răspunsuri		Prefer să nu răspund	
		Frecv.	%	Frecv.	%	Frecv.	%	Frecv.	%
SEX	Masculin	37	6.1	33	5.4	17	2.9	38	6.3
	Feminin	42	6.5	35	5.4	18	2.8	40	6.2
VÂRSTĂ	18-29 ani	33	11.6	24	8.6	6	2.1	13	4.7
	30-44 ani	16	4.8	17	5.2	15	4.5	17	5.2
	45-59 ani	18	6.0	15	4.8	5	1.8	19	6.4
	60 ani și peste	12	3.5	11	3.4	9	2.8	29	8.6
TIPUL LOCALITĂȚII	Rural	18	3.2	25	4.6	22	4.0	49	8.9
	Oraș mic (10-49 mii loc.)	22	10.1	17	7.6	5	2.0	7	3.1
	Oraș mijlociu (50-199 mii loc.)	25	12.7	21	10.8	4	2.1	8	3.8
	Oraș mare (200 mii loc. și peste)	14	4.8	4	1.5	5	1.8	16	5.4
REGIUNE	Transilvania	26	6.6	19	4.8	15	3.8	29	7.4
	Muntenia	30	6.7	35	7.7	11	2.4	25	5.6
	Moldova	16	5.6	13	4.7	9	3.1	16	5.8
	București	6	5.4	0	0.0	1	0.8	8	6.3
VENIT PE PERSOANĂ	< 300 RON	14	5.4	18	6.7	11	4.0	18	6.6
	300 >= – < 500 RON	14	5.6	12	4.6	8	3.2	12	4.8
	500 >= – <= 750 RON	21	8.2	15	6.0	7	2.8	19	7.3
	> 750 RON	11	4.4	12	5.0	4	1.7	6	2.5
	nedeclarat	19	8.0	10	4.4	5	2.3	24	10.3
EDUCAȚIE	Până la 8 clase	6	2.0	12	3.6	9	2.6	32	9.7
	Șc. profesională, treapta I de liceu	25	7.7	21	6.7	12	3.8	22	7.0
	Liceu, șc. postliceală	35	8.0	27	6.3	12	2.8	18	4.2
	Studii superioare	13	7.7	7	4.0	3	1.6	6	3.6
STATUT SOCIAL	Categoria AB (înalt)	14	6.2	8	3.5	5	2.3	3	1.4
	Categoria C (mediu)	29	6.5	25	5.7	13	2.9	31	6.9
	Categoria DE (scăzut)	36	6.2	34	5.9	18	3.0	45	7.6
	NS/NR	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
TOTAL		79	6.3	67	5.4	35	2.8	79	6.3

RD5. Credeți ca soțul / soția dvs. ar trebui să mai slăbească?

		Da		Nu		Nu se aplică în cazul meu		Prefer să nu răspund	
		Frecv.	%	Frecv.	%	Frecv.	%	Frecv.	%
<i>Baza: 1251 (total eșantion)</i>									
<i>(frecv. și % pe rând)</i>									
SEX	Masculin	81	13.3	294	48.6	189	31.3	41	6.7
	Feminin	77	11.9	313	48.4	212	32.8	44	6.8
VÂRSTĂ	18-29 ani	16	5.5	71	24.8	181	63.7	17	6.0
	30-44 ani	48	14.4	217	65.6	44	13.2	22	6.7
	45-59 ani	60	20.0	172	57.0	46	15.3	23	7.7
	60 ani și peste	34	10.3	148	44.1	131	39.0	22	6.6
TIPUL LOCALITĂȚII	Rural	53	9.8	281	51.7	174	32.0	35	6.5
	Oraș mic (10-49 mii loc.)	27	12.1	110	49.9	73	33.2	11	4.8
	Oraș mijlociu (50-199 mii loc.)	30	15.0	89	45.2	61	30.7	18	9.1
	Oraș mare (200 mii loc. și peste)	49	16.8	126	43.7	93	32.3	21	7.2
REGIUNE	Transilvania	48	12.0	175	44.1	129	32.6	45	11.3
	Muntenia	55	12.1	221	48.8	159	35.3	17	3.9
	Moldova	34	12.1	159	56.5	76	27.2	12	4.3
	București	21	17.8	52	43.3	36	30.2	10	8.7
VENIT PE PERSOANĂ	< 300 RON	20	7.5	155	57.9	75	28.2	17	6.3
	300 >= – < 500 RON	34	13.7	126	50.3	70	28.2	20	7.9
	500 >= – <= 750 RON	31	12.0	135	52.5	78	30.4	13	5.1
	> 750 RON	44	18.2	102	42.0	80	33.0	17	6.8
	nedeclarat	28	12.2	89	38.2	97	41.7	19	8.0
EDUCAȚIE	Până la 8 clase	26	7.9	163	49.5	115	34.9	26	7.8
	Șc. profesională, treapta I de liceu	41	13.0	164	51.7	88	27.8	24	7.5
	Liceu, șc. postliceală	55	12.6	193	44.8	154	35.6	30	6.9
	Studii superioare	36	20.9	86	50.1	45	25.8	5	3.1
STATUT SOCIAL	Categoria AB (înalt)	42	19.3	103	47.5	60	27.8	12	5.4
	Categoria C (mediu)	58	12.9	224	49.8	139	30.9	29	6.4
	Categoria DE (scăzut)	58	9.9	279	48.0	201	34.5	44	7.6
	NS/NR	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
TOTAL		158	12.6	607	48.5	401	32.1	85	6.8

RD6. Copiii dvs. ar trebui să mai slăbească?

		Da		Nu-		Nu se aplică în cazul meu		Prefer să nu răspund	
		Frecv.	%	Frecv.	%	Frecv.	%	Frecv.	%
<i>Baza: 1251 (total eșantion)</i>									
<i>(frecv. și % pe rând)</i>									
SEX	Masculin	36	5.9	334	55.3	195	32.3	39	6.5
	Feminin	65	10.0	411	63.7	128	19.8	42	6.5
VÂRSTĂ	18-29 ani	2	0.8	59	20.6	209	73.4	15	5.1
	30-44 ani	17	5.1	239	72.4	64	19.3	11	3.2
	45-59 ani	34	11.2	222	73.8	21	6.8	25	8.3
	60 ani și peste	48	14.3	225	67.4	30	9.0	31	9.3
TIPUL LOCALITĂȚII	Rural	41	7.5	337	62.0	125	23.1	40	7.4
	Oraș mic (10-49 mii loc.)	20	9.1	133	60.1	62	28.2	6	2.6
	Oraș mijlociu (50-199 mii loc.)	14	6.9	113	57.3	51	25.9	20	9.9
	Oraș mare (200 mii loc. și peste)	26	9.0	163	56.2	85	29.3	16	5.5
REGIUNE	Transilvania	27	6.8	222	56.0	109	27.6	38	9.6
	Muntenia	43	9.6	281	62.0	108	23.9	20	4.4
	Moldova	21	7.3	175	62.4	68	24.2	17	6.1
	București	10	7.9	67	56.0	38	31.2	6	4.9
VENIT PE PERSOANĂ	< 300 RON	15	5.7	183	68.6	58	21.8	10	3.9
	300 >= – < 500 RON	23	9.1	162	64.9	47	18.8	18	7.2
	500 >= – <= 750 RON	23	8.9	155	60.2	59	23.1	20	7.7
	> 750 RON	29	12.0	133	54.7	68	27.7	14	5.6
	nedeclarat	10	4.4	112	48.2	91	39.2	19	8.2
EDUCAȚIE	Până la 8 clase	23	7.0	233	70.5	46	13.9	29	8.7
	Șc. profesională, treapta I de liceu	25	8.0	195	61.4	76	24.1	21	6.5
	Liceu, șc. postliceală	35	8.2	230	53.4	141	32.7	24	5.7
	Studii superioare	17	9.7	88	50.8	60	35.0	8	4.4
STATUT SOCIAL	Categoria AB (înalt)	25	11.7	111	51.0	73	33.7	8	3.6
	Categoria C (mediu)	40	9.0	262	58.3	121	26.9	26	5.8
	Categoria DE (scăzut)	35	6.0	372	63.9	128	22.0	47	8.1
	NS/NR	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
TOTAL		101	8.0	746	59.6	323	25.9	81	6.5

RD7. A fi supraponderal crește riscul de a te îmbolnăvi de următoarele afecțiuni?

Baza: 1251 (total eșantion) (frecv. și % pe rând)		Hipertensiune		Infarct		Diabet		Ateroscleroză		Osteoporoză		Cancer	
		Frecv.	%	Frecv.	%	Frecv.	%	Frecv.	%	Frecv.	%	Frecv.	%
SEX	Masculin	415	68.7	415	68.6	388	64.1	140	23.2	126	20.8	128	21.2
	Feminin	453	70.2	441	68.3	426	65.9	145	22.4	156	24.1	144	22.3
VÂRSTĂ	18-29 ani	184	64.7	188	66.2	186	65.5	45	15.9	55	19.4	60	21.2
	30-44 ani	233	70.6	219	66.3	216	65.3	72	21.8	73	22.2	76	23.1
	45-59 ani	216	71.8	214	70.9	198	65.7	86	28.4	74	24.6	67	22.4
	60 ani și peste	235	70.2	234	70.1	214	63.9	82	24.5	79	23.5	68	20.4
TIPUL LOCALITĂȚII	Rural	357	65.8	342	63.0	343	63.1	85	15.7	87	16.0	117	21.6
	Oraș mic (10-49 mii loc.)	172	77.7	155	70.3	162	73.4	69	31.2	73	33.0	51	23.3
	Oraș mijlociu (50-199 mii loc.)	129	65.1	154	78.0	114	57.8	59	29.7	48	24.2	43	21.8
	Oraș mare (200 mii loc. și peste)	211	72.9	204	70.7	194	67.2	72	24.9	73	25.4	61	21.0
REGIUNE	Transilvania	274	68.9	259	65.2	248	62.4	104	26.2	97	24.4	76	19.1
	Muntenia	327	72.4	330	73.0	294	65.0	102	22.6	102	22.5	77	17.1
	Moldova	180	64.3	183	65.4	184	65.6	49	17.3	55	19.7	89	31.6
	București	87	72.1	83	68.9	88	72.9	30	25.0	27	22.4	30	25.2
VENIT PE PERSOANĂ	< 300 RON	167	62.6	162	60.5	172	64.2	40	15.0	47	17.5	69	26.0
	300 >= - < 500 RON	177	70.8	162	64.8	164	65.5	48	19.4	44	17.6	50	20.1
	500 >= - <= 750 RON	187	72.9	188	73.2	173	67.2	65	25.5	70	27.2	50	19.6
	> 750 RON	188	77.1	195	79.8	160	65.5	81	33.2	73	29.9	43	17.5
	nedeclarat	149	64.0	149	64.2	146	62.6	50	21.5	48	20.6	60	25.6
EDUCAȚIE	Până la 8 clase	205	62.2	204	61.6	205	62.1	47	14.3	49	15.0	80	24.1
	Șc. profesională, treapta I de liceu	215	67.9	203	64.1	206	65.0	65	20.4	77	24.3	70	22.1
	Liceu, șc. postliceală	318	73.7	316	73.4	290	67.4	115	26.7	106	24.5	83	19.2
	Studii superioare	130	75.4	133	77.1	112	64.9	58	33.7	49	28.5	40	23.0
STATUT SOCIAL	Categoria AB (înalt)	161	74.2	168	77.5	150	68.8	64	29.4	62	28.5	40	18.2
	Categoria C (mediu)	336	74.7	314	69.9	291	64.7	119	26.5	111	24.7	89	19.8
	Categoria DE (scăzut)	371	63.8	372	63.9	373	64.0	102	17.5	107	18.4	144	24.7
	NS/NR	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
TOTAL		869	69.5	856	68.4	813	65.0	285	22.8	281	22.5	272	21.8

- continuare -

Baza: 1251 (total eșantion)		Astm		Gastrită		Impotență		Pierderea părului		Niciunul dintre aceste răspunsuri		Prefer să nu răspund	
		Frecv.	%	Frecv.	%	Frecv.	%	Frecv.	%	Frecv.	%	Frecv.	%
SEX	Masculin	113	18.7	81	13.4	82	13.6	26	4.3	6	1.0	43	7.1
	Feminin	129	20.0	94	14.5	57	8.9	48	7.4	12	1.8	30	4.7
VÂRSTĂ	18-29 ani	66	23.0	46	16.1	39	13.6	15	5.4	6	2.0	12	4.3
	30-44 ani	60	18.3	48	14.4	40	12.0	28	8.5	4	1.1	27	8.1
	45-59 ani	53	17.5	42	14.0	33	11.0	15	5.0	4	1.4	18	6.1
	60 ani și peste	64	19.0	39	11.7	28	8.4	15	4.6	4	1.2	16	4.7
TIPUL LOCALITĂȚII	Rural	101	18.6	60	11.1	51	9.3	32	5.8	9	1.7	32	5.8
	Oraș mic (10-49 mii loc.)	50	22.8	37	16.7	43	19.4	15	6.9	1	0.5	9	3.9
	Oraș mijlociu (50-199 mii loc.)	33	16.9	30	15.3	17	8.7	9	4.6	5	2.5	9	4.7
	Oraș mare (200 mii loc. și peste)	58	20.0	47	16.2	29	10.0	18	6.2	2	0.8	24	8.1
REGIUNE	Transilvania	86	21.6	56	14.1	46	11.6	26	6.6	10	2.4	37	9.3
	Muntenia	69	15.3	65	14.3	65	14.3	26	5.8	6	1.3	20	4.5
	Moldova	58	20.5	30	10.9	21	7.4	15	5.4	2	0.8	8	2.9
	București	30	24.5	23	19.5	8	6.3	6	5.0	0	0.0	7	6.1
VENIT PE PERSOANĂ	< 300 RON	46	17.1	32	11.8	22	8.4	26	9.7	5	1.7	18	6.8
	300 >= - < 500 RON	50	19.9	30	12.1	26	10.5	13	5.4	4	1.6	12	4.9
	500 >= - <= 750 RON	52	20.4	39	15.3	30	11.5	14	5.6	2	0.6	12	4.7
	> 750 RON	41	16.9	39	16.1	37	15.0	8	3.2	3	1.0	12	4.7
	nedeclarat	53	22.8	34	14.7	25	10.6	13	5.4	5	2.1	19	8.3
EDUCAȚIE	Până la 8 clase	67	20.4	37	11.3	20	5.9	21	6.4	7	2.0	18	5.4
	Șc. profesională, treapta I de liceu	56	17.8	40	12.6	38	12.0	23	7.2	4	1.3	24	7.6
	Liceu, șc. postliceală	83	19.3	68	15.8	59	13.8	21	4.8	5	1.2	22	5.0
	Studii superioare	35	20.4	29	17.0	22	13.0	9	5.3	2	1.0	10	5.7
STATUT SOCIAL	Categoria AB (înalt)	43	19.7	39	17.9	35	16.1	16	7.2	4	1.9	12	5.6
	Categoria C (mediu)	86	19.2	63	14.1	55	12.2	20	4.6	6	1.4	24	5.2
	Categoria DE (scăzut)	113	19.4	72	12.4	50	8.6	38	6.5	7	1.2	38	6.4
	NS/NR	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
TOTAL		242	19.4	175	14.0	139	11.2	74	5.9	18	1.4	73	5.8

Metodologie

Eșantion multistadial – 212 de puncte de eșantionare în 99 localități.

Mărimea eșantionului = 1251 persoane¹.

Eroare maximă de eșantionare: $\pm 2.8\%$

Perioada de realizare a interviurilor: 9-19 Octombrie 2009.

Structura eșantionului:

<i>% pe coloană</i>	Frecvențe	Procente
SEX		
Masculin	605	48.3
Feminin	646	51.7
VÂRSTĂ		
18-29 ani	284	22.7
30-44 ani	330	26.4
45-59 ani	301	24.1
60 ani și peste	335	26.8
TIPUL LOCALITĂȚII		
Rural	543	43.4
Oraș mic (10-49 mii locuitori)	221	17.6
Oraș mijlociu (50-199 mii locuitori)	198	15.8
Oraș mare (200 mii locuitori și peste)	289	23.1
REGIUNE		
Transilvania	397	31.8
Muntenia	452	36.2
Moldova	281	22.4
Bucuresti	121	9.6
VENIT PE PERSOANĂ		
<300 RON	267	21.4
>=300 - <500 RON	250	20.0
>=500 - =<750 RON	257	20.5
>750 RON	244	19.5
Nedeclarat	233	18.6
EDUCAȚIE		
Până la 8 clase	330	26.4
Șc. profesională, treapta I de liceu	317	25.3
Liceu, șc. postliceală	431	34.5
Studii superioare	172	13.8
STATUT SOCIAL		
Categoria AB (înalt)	217	17.4
Categoria C (mediu)	450	36.0
Categoria DE (scăzut)	582	46.6
NS/NR	1	0.1
TOTAL	1251	100.0

¹ Mărimea eșantionului neponderat este de 1250 de persoane.

Chestionarul utilizat

RD1. Ați încercat vreodată să slăbiți?*O singură variantă de răspuns!*

Da	1	=> <i>Continuați</i>
Nu	2	
Prefer să nu răspund	9	=> Treceți la RD3

RD2. Ce ați făcut pentru a pierde în greutate? Alegeți toate răspunsurile care vi se potrivesc. Răspuns multiplu

a. Am făcut mai multă mișcare	1
b. Am ținut regim	1
c. Am mâncat mai sănătos	1
d. Am fumat	1
e. Am luat pastile de slăbit	1
f. Niciunul dintre aceste răspunsuri	1
g. Prefer să nu răspund	1

PENTRU TOȚI RESPONDENȚII**RD3. Ce vi se pare mai dificil?***O singură variantă de răspuns!*

Să fii un bărbat supraponderal	1
Să fii o femeie supraponderală	2
Este la fel de dificil să fii supraponderal atît pentru femei cît și pentru bărbați	3
Nu este dificil să fii supraponderal, indiferent dacă ești bărbat sau femeie	4
Prefer să nu răspund	9

RD4. Cum credeți că v-ar afecta cel mai mult creșterea în greutate? Alegeți toate răspunsurile care se potrivesc.*Răspuns multiplu*

a. Nu vei mai avansa în carieră	1
b. Nu vei mai fi sănătos	1
c. Nu te vei simți bine în pielea ta	1
d. Nu-ți vei mai găsi iubirea	1
e. Nu vei avea o viață sexuală satisfăcătoare	1
f. Nu-ți vei putea face noi prieteni	1
g. Nu-ți vor mai sta bine hainele	1
h. Niciunul dintre aceste răspunsuri	1
i. Prefer să nu răspund	1

RD5. Credeți ca soțul / soția dvs. ar trebui să mai slăbească?*O singură variantă de răspuns!*

Da	1
Nu	2
Nu se aplică în cazul meu (<i>nu sunt căsătorit / văduv</i>)	3
Prefer să nu răspund	9

RD6. Copiii dvs. ar trebui să mai slăbească?*O singură variantă de răspuns!*

Da	1
Nu	2
Nu se aplică în cazul meu (<i>nu am copii</i>)	3
Prefer să nu răspund	9

RD7. A fi supraponderal crește riscul de a te îmbolnăvi de următoarele afecțiuni? Alegeți toate răspunsurile care se potrivesc.*Răspuns multiplu*

a. Astm	1
b. Cancer	1
c. Diabet	1
d. Pierderea părului	1
e. Infarct	1
f. Gastrită	1
g. Hipertensiune	1
h. Impotență	1
i. Osteoporoză	1
j. Ateroscleroză	1
k. Niciunul dintre aceste răspunsuri	1
l. Prefer să nu răspund	1